

## Дорожно-транспортный травматизм

- нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- кататься на гироскутере, электросамокате, велосипеде лучше со взрослыми и только по тротуару;
- в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- не нарушай правила дорожного движения;
- на одежде желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.



## Травмы на железнодорожном транспорте

**Нахождение в зоне железной дороги может быть смертельно опасно!**

Строжайшим образом запрещается кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.

Строго запрещается:

- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда
- Переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления.



## Отравления

- Никогда не пробуй какие-либо лекарства;
- Отбеливатели, яды для грызнов и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- Ядовитые лесные грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
- Отравление угарным газом - крайне опасно - соблюдай правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани)



## Поражение электрическим током

- Не втыкай пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки;
- Не подходи к электрическим проводам (особенно обнаженным)



Министерство здравоохранения Свердловской области

ГБУЗ СО Нижнетуринская ЦГБ

## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА



## По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

⇒ Ежегодно по причине травм погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет.

⇒ Каждый час ежедневно гибнет более 100 детей

⇒ Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России



## Ожоги

- Не трогай на плите кастрюли и сковородки, даже их ручки могут быть очень горячими, можно опрокинуть на себя горячую пищу и получить ожог;
- Не включай газовую плиту без взрослых;
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- Не используй легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- Берегись солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».



## Кататравма (падение с высоты)

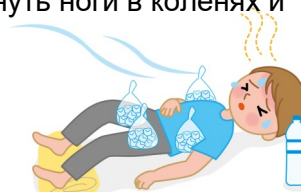
- **Запрещается** «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

**ПОМНИ! ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**



### Помощь при тепловом ударе

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв ноги.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При обморочном состоянии уложите пострадавшего, приподняв ноги выше уровня головы или согнуть ноги в коленях и привести стопы к бёдрам.
7. При необходимости, вызовите врача.



## Правила поведения на воде

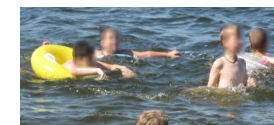
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды—обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах в присутствии взрослых;
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- Учись плавать, начиная с раннего возраста;
- Нельзя плавать без присмотра взрослых;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при катании на воде (лодки, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты)



Место купания



Купаться запрещено



### При купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и др.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.
- Прыгать в воду в незнакомых местах.